FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA PRADERA			Direccción: CALLE 27C # 22-57			Ficha familiar No. 2024500
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V 3	DIA	MES	AÑO
	26	8	2024		21	SEP	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: JORGE ANDRES RINCON CASTAÑEDA				Nombre de quién recibe la visita: LUZ ADRIANA CEBALLOS RENDON				N° telefono contacto: 3225708016			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A | Medio. M | Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR JORGE ANDRES RINCON CASTAÑEDA, SAMUEL RINCON CEBALLOS, JUAN MANUEL OSPINA CEBALLOS Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LUZ ADRIANA CEBALLOS RENDON, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO,TIENE 1 GATA VACUNADA, DESPARACITADA Y ESTERILIZADA. -LA SEÑORA LUZ ADRIANA CEBALLOS, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE A VECES SENTIRSE COMO DESESPERADA, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO,YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, IMC DE 26.2 SOBREPESO, REALIZA ACTIVIDAD FISICA 3H A LA SEMANA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES, MENOS LACTEOS, ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y ASMA .	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA LUZ ADRIANA CEBALLOS, INDICA QUE VIVE CON JORGE ANDRES RINCON CASTAÑEDA, SAMUEL RINCON CEBALLO, JUAN MANUEL OSPINA CEBALLOS. SEGÚN REFIERE SE SIENTE CANSADA YA QUE SUS HIJOS EN ETAPA DE ADOLESCENCIA ESTAN REBELDES, NO SIGUEN NORMAS NI LIMITES, SE EVIDENCIAN PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN. INDICA QUE NINGUNO LE AYUDA CON LAS ACTIVIDADES DEL HOGAR. SE REALIZA PSICOEDUCACION EN: - IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, SABER COMUNICARSE Y SABER ESCUCHAR AL OTRO, ACEPTAR LAS DIFERENTES OPINIONES DE LA OTRA PERSONA. - RESOLUCION DE CONFLICTOS, RESALTANDO QUE CADA PERSONA ES IMPORTANTE Y SE DEBE ESCUCHAR, HABLANDO EN UN TONO DE VOZ MODERADO, EVITAR PALABRAS QUE AFECTEN AL OTRO. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES. - INVOLUCRAR EL ENTONOR FAMILIAR EN LAS TAREAS DEL HOGAR.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA LUZ ADRIANA CEBALLOS, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	AMX	AMB	AMB
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		LA SEÑORA LUZ ADRIANA CEBALLOS REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NI SU FAMILIA, SE BRINDA PSICOEDUCACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDA ASISTIR A LAS VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. NO SE EVIDENCIA ALTERACIÓN PSICOLÓGICA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SEGURO. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOSOCIAL. LA USUARIA NO SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	AMX	AMB	AMB
3			AMB	AMB	AMB
4			AMB	AMB	AMB
5			AMB	AMB	AMB
6			AMB	AMB	AMB

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR
Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA